

# RADELN OHNE ALTER

## RADWEG DER DEUTSCHEN EINHEIT



# INHALT

Unsere Philosophie.....	3
Unsere Aktivitäten.....	4
Die Rikscha.....	6
Der Verein.....	7
Die Sonderaktion.....	8
Der Weg.....	9
Radweg der Deutschen Einheit .....	10
Das Team.....	11



# UNSERE PHILOSOPHIE



Es fängt mit einfacher **Großzügigkeit** an. Wir schenken älteren Menschen unsere Zeit.



Es gibt viele **Geschichten**, die unsere älteren Mitmenschen **erzählen**. Aber sie wollen auch welche von uns hören.



Durch die Gegenseitigkeit des Erzählens entstehen **Beziehungen**.



Wir fahren bewusst, ohne Tempo, durch die Orte. Dies hilft uns dabei, die Umgebung wahrzunehmen und die Erfahrungen der Fahrt zu schätzen.



**Ohne Alter** drückt die Idee aus, dass das Leben nicht einfach mit einem festgelegten Alter aufhört. Vielmehr nehmen wir mit Freude an, was jede Generation zu bieten hat. Und das alles einfach durch Radfahren.

# UNSERE AKTIVITÄTEN



Wir sind überzeugt, dass das Leben auch im hohen Alter noch voller Freude sein kann und soll.

Deshalb möchten wir:

- Jung und Alt zusammenbringen
- Brücken zwischen Generationen bauen
- Menschen im Alter Mobilität verschaffen
- Senioren Abwechslung in ihrem Alltag bieten
- gegenseitiges Vertrauen stärken
- Zusammenhalt in unserer Gesellschaft schaffen
- ein Gefühl von Freiheit geben

**“Was sie mit mir teilten, war ihr Glück.  
Ich bekam unfassbar viel davon ab.  
Das Wichtigste im Leben kann sehr einfach sein.”**

**“Sie machen unsere kleine Fahrt zu einer Feier  
Ihres Dabeiseins im öffentlichen Leben.”**

QUELLE: Pilot Radeln ohne Alter

# DIE RIKSCHA



Die Rikscha wurde von Radeln ohne Alter in enger Zusammenarbeit mit trio bikes speziell für Menschen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind, entwickelt und ist spezifisch auf die Bedürfnisse der Initiative abgestimmt.

## Vorteile

- Fahrkomfort und Stabilität für ein optimales Fahrgefühl
- Sitzgurte für zusätzliche Sicherheit
- unterstützender elektrischer Motor
- flexible Haube als Schutz vor Wind, Regen und Sonne
- müheloses Gespräch zwischen Piloten und Passagieren

# DER VEREIN



© Radeln ohne Alter

**Rechtsform:** Radeln ohne Alter Bonn e.V. ist ein anerkannter gemeinnütziger Verein

Teil einer weltweiten Initiative „Cycling Without Age“, die ist bereits in über 40 Ländern weltweit gibt, unter anderem in Deutschland

**Zielgruppe:** BewohnerInnen aus Senioren- und Pflegeheimen sowie Menschen, die in ihrer Bewegung eingeschränkt sind



# DIE SONDERAKTION

Wir wollen die Idee "Radeln ohne Alter" verbreiten und quer durch das Land - von Bonn nach Berlin - radeln. Auf dem Weg nehmen wir Bewohnern aus Senioren- und Pflegeheimen auf einen Ausflug mit um ihnen den Wind in den Haaren schenken!

- Route: Radweg Deutsche Einheit [www.radweg-deutsche-einheit.de](http://www.radweg-deutsche-einheit.de)
- Anzahl Rikschas: Derzeit 4
- Termin: 05.09.2018 - 03.10.2018
- Etappen: 4 Wochen mit je 5 Fahrtagen (je ca. 40 - 70 km mit Ausflügen), 1 Aktionstag



# DER WEG



## Start & Ziel

- Auf der ersten und letzten Etappe sollen SeniorInnen die gesamte Strecke mitgenommen werden, sodass Start und Ankunft besonders medienwirksam gestaltet werden.
- In Berlin gibt es einen „Radeln ohne Alter“ Standort, der uns am 3.10. mit der Presse empfangen wird.



## Ausflüge

- Wir wollen mehr Miteinander von Jung und Alt.
- In ausgewählten Städten des ca. 1100 km langen Radwegs Deutsche Einheit werden wir BewohnerInnen von Senioreneinrichtungen auf Ausfahrten mitnehmen und so schlicht Freude und Lebensmut verbreiten.



## Aktionstage

- In ausgewählten Städten finden Aktionstage statt, zu denen Jung und Alt eingeladen sind mehr über unsere Initiative zu erfahren.
- An jeder Tagesetappe wird die Presse über die Sonderaktion informiert und unsere Unterstützer und Unterstützerinnen erwähnt.

# DER RADWEG DER DEUTSCHEN EINHEIT



- Die Etappen:**
- Bonn – Koblenz
  - Koblenz – Limburg
  - Limburg – Weilburg
  - Weilburg – Gießen
  - Gießen – Marburg
  - Marburg - Schwalmstadt
  - Schwalmstadt - Bad Hersfeld
  - Bad Hersfeld - Rotenburg (Fulda)
  - Rotenburg (Fulda) – Kassel
  - Kassel - Hannoversch Münden
  - Hannoversch Münden – Höxter
  - Höxter – Einbeck
  - Einbeck – Goslar
  - Goslar – Blankenburg
  - Blankenburg – Gatersleben
  - Gatersleben – Bernburg
  - Bernburg – Dessau
  - Dessau – Wittenberg
  - Wittenberg – Bad Belzig
  - Bad Belzig – Berlin

# BEI FRAGEN: KONTAKTIEREN SIE UNS!



**Caroline Kuhl**  
Organisation  
caro@radelnohnealter.de



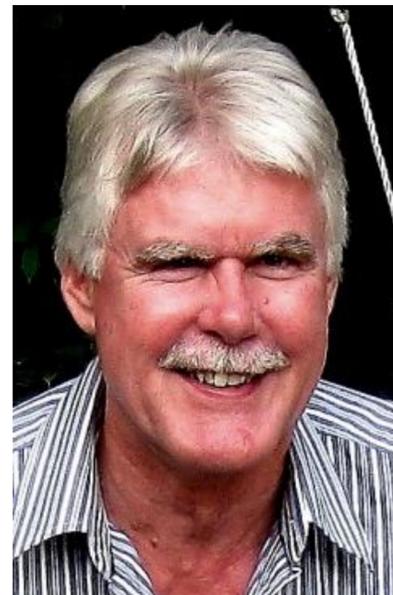
**Natalie Chirchietti**  
Organisation  
natalie@radelnohnealter.de



**Nadine Dick**  
Eventmanagement  
nadine@radelnohnealter.de



**Nicole Florin**  
Kommunikation  
n-florin@t-online.de



**Friedr.-W. Moog**  
Logistik  
friwi@moog-bonn.de



**Daniela Kinkel**  
Presse  
daniela@radelnohnealter.de



**Martin Hermann**  
Sponsoring  
Hermann.bonn@freenet.de



## DAS RECHT AUF WIND IN DEN HAAREN